

Guide des symptômes dépressifs versus l'atteinte fonctionnelle

	Symptômes cliniques et/ou effets indésirables de la médication	Impact fonctionnel au travail	Exemples de comportements observables
Humeur	<ul style="list-style-type: none"> ● Irritabilité ● Tristesse ● Anxiété ● Agitation 	<ul style="list-style-type: none"> ● Conflits ● Incapacité à contrôler les émotions ● Évitement 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pleurs fréquents au travail ● Crise de colère ● Attaque de panique
Pensée	<ul style="list-style-type: none"> ● Anhédonie ● Apathie ● Sentiment d'impuissance ● Idées suicidaires 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repli sur soi ● Manque de motivation ● Incapacité à contrôler le contenu de la pensée 	<ul style="list-style-type: none"> ● Présentéisme ● Déresponsabilisation ● Difficulté à respecter les échéanciers ● Procrastination
Manifestations cognitives	<ul style="list-style-type: none"> ● Trouble de la concentration ● Trouble de la mémoire ● Indécision ● Somnolence diurne 	<ul style="list-style-type: none"> ● Manque d'efficacité dans l'exécution des tâches ● Erreurs plus fréquentes ● Piètre aptitude décisionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> ● Difficulté à lire, à conduire ● Nécessité de faire des siestes ● Incapacité à faire plusieurs tâches à la fois (multitâches)
Manifestations somatiques	<ul style="list-style-type: none"> ● Altération du sommeil ● Modification des habitudes alimentaires ● Manque d'énergie ● Étourdissements ● Céphalées 	<ul style="list-style-type: none"> ● Relâchement de la vigilance lors de l'exécution des tâches ● Éventail d'activités restreint ● Négligence 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chutes, pertes d'équilibre ● Somnolence au travail ● Perte de l'endurance

Inspiré de Bender, Cameron et Plamondon, GMF-U de Lévis, 2018.