

## Guide des symptômes dépressifs versus l'atteinte fonctionnelle

	Symptômes cliniques et/ou effets indésirables de la médication	Impact fonctionnel au travail	Exemples de comportements observables
<b>Humeur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Irritabilité</li> <li>● Tristesse</li> <li>● Anxiété</li> <li>● Agitation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conflits</li> <li>● Incapacité à contrôler les émotions</li> <li>● Évitement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pleurs fréquents au travail</li> <li>● Crise de colère</li> <li>● Attaque de panique</li> </ul>
<b>Pensée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Anhédonie</li> <li>● Apathie</li> <li>● Sentiment d'impuissance</li> <li>● Idées suicidaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Repli sur soi</li> <li>● Manque de motivation</li> <li>● Incapacité à contrôler le contenu de la pensée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Présentéisme</li> <li>● Déresponsabilisation</li> <li>● Difficulté à respecter les échéanciers</li> <li>● Procrastination</li> </ul>
<b>Manifestations cognitives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Trouble de la concentration</li> <li>● Trouble de la mémoire</li> <li>● Indécision</li> <li>● Somnolence diurne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Manque d'efficacité dans l'exécution des tâches</li> <li>● Erreurs plus fréquentes</li> <li>● Piètre aptitude décisionnelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Difficulté à lire, à conduire</li> <li>● Nécessité de faire des siestes</li> <li>● Incapacité à faire plusieurs tâches à la fois (multitâches)</li> </ul>
<b>Manifestations somatiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Altération du sommeil</li> <li>● Modification des habitudes alimentaires</li> <li>● Manque d'énergie</li> <li>● Étourdissements</li> <li>● Céphalées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Relâchement de la vigilance lors de l'exécution des tâches</li> <li>● Éventail d'activités restreint</li> <li>● Négligence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chutes, pertes d'équilibre</li> <li>● Somnolence au travail</li> <li>● Perte de l'endurance</li> </ul>

Inspiré de Bender, Cameron et Plamondon, GMF-U de Lévis, 2018.