

L'approche STAT-C : Suivi Thérapeutique d'un Arrêt de Travail pour trouble de santé mentale commun en Collaboration !

Date : 2023

Animatrices : Cynthia Cameron, médecin au GMF-U de Lévis, du CISSS-CA,
Annie Plamondon, travailleuse sociale et psychothérapeute

Durée : 3h + (pause)

DESCRIPTION DE L'ATELIER :

Les médecins des GMF prescrivent régulièrement des arrêts de travail à des patients qui vivent des troubles de santé mentale communs (troubles d'adaptation, dépressions et troubles anxieux). L'intégration des travailleurs sociaux dans les GMF représente une opportunité de travailler en équipe autour de cette problématique. Dans cet atelier, le participant pourra se familiariser avec les facteurs de risques pouvant conduire à un arrêt de travail, identifier les phases du rétablissement et mieux cerner le rôle des intervenants impliqués. Par la suite, à travers des exemples de cas, il pourra identifier les modalités de communication efficaces pour optimiser le suivi conjoint ainsi que des outils pour la pratique au quotidien.

OBJECTIFS :

1. Évaluer la pertinence de l'arrêt de travail et ses impacts;
2. Optimiser l'arrêt de travail en visant le rétablissement de la santé mentale;
3. Planifier et organiser la collaboration dans une optique d'entente partagée;
4. Identifier des outils d'évaluation et d'intervention utiles aux différentes étapes de l'arrêt de travail.

THÈMES ABORDÉS :

- Les facteurs en cause lors d'un arrêt de travail
- L'évaluation des capacités fonctionnelles
- Les avantages et inconvénients d'un arrêt de travail
- Présentation d'outils d'évaluation et d'intervention
- Les perspectives du suivi-conjoint
- Les phases de rétablissement
- Les facteurs et obstacles influençant l'évolution

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Présentations (contenu et expériences cliniques)
- Exercices en sous-groupes
- Discussion